

新型しんがたコロナウイルスから身みを守る『10の約束』

【改訂版かいていばん（9/23）】

新津第三小学校

- ①あそぶときは、クラスのお友だちともとすごします。
- ②「かけっこ」や「短たんなわ」「長ながなわ」など、お友だちと体からだがふれあわないあそびをします。また、「服ふくにタッチする」「手てをつながない」を守ればおにごっこをしてもかまいません。
- ③サッカーやドッジボールなど、ボールを使った遊びあそをするときは、コートひろを広くとりましょう。



- ④トランプなどの室内しつないゲームはしません。
- ⑤体育館たいいくかんは、下の表したの順番ひょうで使じゅんばんいます。【玄関つかに表示げんかんします】

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
20分休み	1年	3年	5年	2年	4年	6年
昼休み	2年	4年	6年	1年	3年	5年

- ⑥音楽おんがくの時間じかんに歌うたを歌うたったり楽がっき器えんそうを演奏えんそうしたりするときや、国語こくごの時間じかんに音読おんどくするときや、ときよりなりと距離きよりをあけます。
- ⑦休み時間やすの図書館じかんの本としょかんの貸ほんし出かしは、割だり当わてられたときあにします。



- ⑧毎朝まいあさの体温たいおんをはかり、健康観けんこうかん察表さつひょうを出だします。
- ⑨1日5回手洗にちいをし、マかいてスクあをして口くちや鼻はなを守まもります。
- ⑩屋外おくがいで活動かつどうするときや登下校時とうげこうじは、十じゅうぶん分きよりな距離きよりをとった上うえでマはずスクを外はずしてもかまいません。